

# TRÄNING FÖR GOLFARE!

**Vill du förbättra din golfsving?**

**Bättra på ditt golfspel och förhindra skador?**

Vi kommer fokusera på:

- Atletisk hållning/raka linjer
- Rörlighet
- Koordination
- Styrka och explosivitet

8 tillfällen med en  
grenspecifik tränare!  
För endast 1.750:-

Gruppen:

- Fem personer per grupp
- Start från vecka 5 eller 6.
- 8 veckor sammanlagt, 1 träff i veckan.

## Om Johanna!

Hälsoutvecklare

Personlig tränare

Professionell golfspelare

Anmälan sker i receptionen!

Träna och må bra – helt enkelt

# Kraftkällan

[www.kraftkallan.com](http://www.kraftkallan.com)